

DIPLOMADO

PSICOLOGÍA DEL DEPORTE





La comprensión del atleta y de su ambiente para luego intervenir con las herramientas psicológicas en el aprendizaje y control de conductas es el eje de conocimiento que conforma el Diplomado en Psicología Deportiva, en el que se revisará cómo los aspectos biológicos, psicológicos y sociales determinan la conducta deportiva.

El aumento del número de practicantes en actividades físico deportivas a todos los niveles, desde el escolar hasta los equipos profesionales, ha potenciado que los estudios especializados y la intervención directa en la preparación del deportista de los especialistas de las ciencias del deporte sean solicitados con cada vez mayor frecuencia y que varios de ellos alcancen cuotas importantes de desarrollo como muestra los congresos e investigaciones en medicina, nutrición y biomecánica por citar algunos.

En estos momentos estos profesionales, en las organizaciones del deporte tanto privadas como públicas, forman ya parte de la plantilla regular de los equipos. De estos profesionales el psicólogo ha adquirido una preponderancia de primer orden no solo en el deporte competitivo de alta exigencia sino en el de formación que incluye a sujetos de edades infantiles. Pero estas necesidades no se han reflejado en las instituciones responsables de la formación de profesionales en la especialidad y la carencia de psicólogos del área deportiva es grave, solo en algunas Universidades del país se dicta la materia como optativa y los estudios de post grado que se realizan son extensiones de instituciones extranjeras.

DIRIGIDO A

Dirigido a entrenadores de equipos, psicólogos, médicos, profesores de educación física y a profesionales que laboren en el campo del deporte como docentes e investigadores y a estudiantes de los últimos semestres de psicología que estén vinculados activamente a la preparación del deportista.

ESTRUCTURA GENERAL Y CONTENIDO

MÓDULO 1

LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

Desde la psicología hasta la psicología del deporte, sus funciones y tendencias.

Bases neurológicas del movimiento

MÓDULO 2

RENDIMIENTO DEPORTIVO

Variables psicológicas y rendimiento deportivo

Contextualización del entorno del deportista élite

MÓDULO 3

INTRODUCCIÓN AL COACHING

¿Qué es el coaching?

Coaching, mentoring y deporte

La regulación emocional en el deporte

PNL y deporte

MÓDULO 4

ENTRENADOR DEPORTIVO

El entrenador: coach

El entrenamiento

Conciencia grupal

MÓDULO 5

MANEJO DE LAS EMOCIONES

Gestión de las emociones en el deporte
Líder y liderazgo

MÓDULO 6

ESTABLECIMIENTO DE METAS

Las metas en el deporte
Establecer objetivos

MODULO 7

INTERVENCIÓN EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

Plan de intervención psicodeportiva

**10 SEMANAS.
LUNES Y MIÉRCOLES
6:30 p.m. A 10 p.m.**



FACILITADORES

Jovanny Montero, Coordinador académico y docente

Master en psicología Deportiva del Instituto de Alto Rendimiento en Ciencias Deportivas, Entrenamiento y Fitness Alicante, España 2015. Coaching Deportivo EICD, Equipo Internacional de Coaching Deportivo Junio 2013. Master en Gestión Humana Universidad APEC. Especialidad en Educación Superior Universidad de Camagüey, Cuba Noviembre 2009.

CEO de E.S.Perfiles, empresa dedicada al entrenamiento de psicodeportivo para atleta de alto rendimiento. Psicólogo Deportivo de la selección Nacional de Volleyball de Mayores, Juvenil e Infantil. Psicólogo deportivo Delfines del Club Naco. Psicólogo deportivo Futbol Saint Thomas School.

Antonia Maricela Leyba, Docente

Universitarios (2008) : Licenciada en Psicología Clínica de la Universidad Dominicana O&M. Psicología Clínica (2013) Y Deportes de Madrid, España. Maestría en Psicología del Deporte :Universidad Autónoma de Barcelona y la Actividad Física (2012). Maestría en Educación Física y Deporte : Universidad Autónoma de Sto. Dgo. (Pendiente de Tesis). Postgrado en Neuropsicología : Instituto Superior de Estudios Clínica (2012). Postgrado Rehabilitación : Instituto Superior de Estudios Cognitiva (2013).

Damarys Vicente, Docente

Psicóloga, Master en Psicología del Deporte, con competencias y sólida experiencia en el desempeño como psicóloga deportiva y como docente en las áreas de Grado y Postgrado en diferentes universidades en Cuba y República Dominicana. 24 años de graduada en Licenciatura en Psicología y Master en Psicología del Deporte.

Docente en Universidad de Ciego de Ávila, donde ha impartido materias en las carreras de Licenciatura en Psicología, y Licenciatura en Educación Física y Deportes, como: Psicología General, Psicología del Desarrollo, Psicología Educativa y Psicología del Deporte, Didáctica, Psicomotricidad, Metodología de la Investigación Científica y Fundamentos Pedagógicos. Psicóloga desde el 2014 del Ministerio de Deportes y el Comité Olímpico de República Dominicana en el Programa CRESO, donde trabaja con las selecciones nacionales de Judo, Karate, Taekwondo, Boxeo, Esgrima, Lucha, Clavados.

Educación Permanente - INTEC, Edif. Caribalico, Abraham Lincoln 295

✉ edu.permanente@intec.edu.do | [@fin](#) Educacion Permanente INTEC

☎ 809 567 9271 Ext: 214 | 215 | 437 | 547 | 551