



Curso Avanzado

Nutrición para el Bienestar Sostenible

Introducción

La nutrición como ciencia busca estudiar los mecanismos fisiológicos y metabólicos que ocurren en nuestro organismo tras la alimentación. Ese desenvolvimiento microscópico donde las hormonas, enzimas y células, juegan un papel importante a través de la adecuada digestión, absorción y distribución de los macro y micronutrientes ingeridos por cada persona. Es por ello que una correcta alimentación, lleva a una correcta nutrición y esto se traduce a un organismo estable y saludable.

La consecuencia de una nutrición no efectiva conlleva a la presentación o progreso de complicaciones en el organismo, siendo la malnutrición un desencadenante de situaciones negativas de salud a corto, mediano y largo plazo.

Dirigido

Dirigido a médicos, estudiantes de términos de medicina que estén cursando el internado, enfermeras y todo el personal del área de la salud relacionada al tema.

Objetivos:

- Conocer la nutrición desde el punto de vista integral médico.
- Entender la importancia de la intervención nutricional a tiempo.
- Manejar de manera adecuada el concepto de macro y micronutrientes.
- Entender la respuesta de los pacientes con la adecuada nutrición ante su enfermedad.
- Identificar pacientes envejecientes en riesgo nutricional.
- Poder realizar programas de prevención y salud a través de la nutrición.

Contenido Modular

- Módulo I: Nutrición: Definición, generalidades, pilares que rigen la nutrición, breve historia y dietética.
- Módulo II: Macronutrientes: Proteínas, Hidratos de Carbono y Lípidos. Distribución y funcionabilidad en el organismo.
- Módulo III: Micronutrientes y suplementación: manejo de vitaminas, minerales y elementos trazas, funcionabilidad en sistema inmune e infecciones.
- Módulo IV: Dietología: preparación de plan por método del pulgar.
- Módulo V: Nutrición pediátrica: conceptos básicos de nutrición pediátrica, requerimientos según edad.



Contenido Modular

- Módulo VI: Nutrición adulto sano: Manejo, requerimientos dietéticos, dieta balanceada.
- Módulo VII: Nutrición preconcepción, embarazo y post parto.
- Módulo VIII: Nutrición en envejecientes: Manejos, cambios en el envejeciente, riesgos de desnutrición.
- Módulo IX: Nutrición en HTA, Dislipidemia y DM2.
- Módulo X: Nutrición y Obesidad: Inflamación, sistema inmune y resumen en covid 19.
- Módulo XI: Análisis de casos clínicos.
- Módulo XII: Evaluación Final.

Duración

12 módulos de 3 horas cada uno (36 horas en total)

Horarios

Clases en vivo: Martes y Jueves de 6:00 p.m. a 9:00 p.m.

Modalidad

100% Virtual

